

छत्तीसगढ़ फ्रंटलाइन

RNI Reg. No.-CHHIN/2009/36148
डाक पंजीयन क्र.-45/Surguja Dn/2024-26

वर्ष - 17 ■ अंक - 29 ■ अम्बिकापुर, शनिवार 17 जनवरी 2026 पृष्ठ - 8 ■ मूल्य - 1 रूपये

WWW.cgfrontline.com



रायपुर साहित्य उत्सव

— आदि से अनादि तक —
23 - 25 जनवरी 2026

पुरखोती भुवंगन, नवा रायपुर, अटल नगर, छत्तीसगढ़

रजिस्ट्रेशन के लिए QR कोड स्कैन करें



विजिट करें:
www.raipursahityautsav.org

आ.ओ. नं.-46578/26

छत्तीसगढ़ के 'शिमला' मैनापाट में पर्यटकों के लिए बनेगा सर्वसुविधायुक्त आवासीय परिसर

छ.ग.फ्रंटलाइन अम्बिकापुर। छत्तीसगढ़ के प्रमुख पर्यटन स्थल एवं 'शिमला ऑफ छत्तीसगढ़' के नाम से विख्यात मैनापाट में पर्यटन एवं आवास विकास को नई दिशा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया है। कलेक्टर, सरगुजा द्वारा छत्तीसगढ़ शासन के आदेश दिनांक 14.01.2026 के अंतर्गत मैनापाट क्षेत्र में 4.80 हेक्टेयर (12 एकड़) भूमि अटल विहार योजना के लिए छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल को आर्बिट्रि की है। छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल के अध्यक्ष अनुराग सिंह देव ने

जानकारी देते हुए बताया कि उक्त भूमि पर प्राकृतिक वातावरण के अनुरूप एक सर्वसुविधायुक्त, बहुउपयोगी पर्यटन एवं आवासीय परिसर का निर्माण शीघ्र प्रारंभ किया जाएगा। इस परियोजना का उद्देश्य मैनापाट आने वाले पर्यटकों को गुणवत्तापूर्ण आवास, आधुनिक सुविधाएं एवं बेहतर ठहराव व्यवस्था उपलब्ध कराना है, जिससे क्षेत्र में पर्यटन गतिविधियों को नई गति मिलेगी। उन्होंने बताया कि यह निर्णय प्रदेश के मुख्यमंत्री के मार्गदर्शन में, सरगुजा जिले के प्रभारी मंत्री एवं आवास एवं



पर्यावरण मंत्री ओ.पी. चौधरी तथा पर्यटन मंत्री राजेश अग्रवाल के प्रयासों से संभव हो सका है। यह पहल मैनापाट में निरंतर बढ़ रही पर्यटकों की संख्या को ध्यान में रखते हुए की गई है। उन्होंने बताया कि प्रस्तावित परिसर में केरल की तर्ज पर आधुनिक वेलनेस सेंटर



विकसित किया जाएगा, जिसमें पंचकर्म चिकित्सा, हर्बल स्पा एवं आयुष आधारित सुविधाएं उपलब्ध होंगी। साथ ही पर्यटकों के लिए 24/7 क्लब हाउस, मिलेट्स कैफे, जिम, स्विमिंग पुल, किड्स प्ले एरिया, स्टीम बाथ एवं एंटरटेनमेंट जोन की सुविधाएं



रहेगी। पर्यावरण संतुलन को ध्यान में रखते हुए ट्री हाउस एवं कर्टेज का निर्माण किया जाएगा, जिससे पर्यटक मैनापाट की स्थानीय संस्कृति, परंपरा एवं जनजीवन को नजदीक से अनुभव कर सकेंगे। सिंह देव ने कहा कि इस परियोजना से मैनापाट क्षेत्र में पर्यटन को बढ़ावा

मिलेगा, स्थानीय स्तर पर रोजगार के अवसर सृजित होंगे तथा आवासीय एवं आधारभूत संरचना के विकास को गति मिलेगी। किरायाती एवं गुणवत्तापूर्ण आवासीय सुविधाओं से पर्यटकों का ठहराव बढ़ेगा, जिससे हॉस्पिटलिटि सेक्टर और स्थानीय उद्यमिता को मजबूती मिलेगी। आवास एवं पर्यावरण मंत्री ओ.पी. चौधरी ने कहा कि मैनापाट छत्तीसगढ़ का एक विशिष्ट पर्यटन स्थल है। यहां पर्यटकों को बेहतर सुविधाएं देकर देखते हुए आवास, वेलनेस एवं आधुनिक सुविधाओं का विकास अत्यंत आवश्यक है। छत्तीसगढ़

गृह निर्माण मंडल की यह परियोजना पर्यटन, आवास और स्थानीय अर्थव्यवस्था को नई दिशा देगी तथा मैनापाट को राष्ट्रीय पर्यटन मानचित्र पर सशक्त रूप से स्थापित करेगी। पर्यटन मंत्री एवं विधायक अम्बिकापुर राजेश अग्रवाल ने कहा कि मैनापाट में आधुनिक पर्यटन एवं आवासीय परिसर का निर्माण राज्य में पर्यटन सुविधाओं के विस्तार की दिशा में एक सराहनीय पहल है। इससे पर्यटकों को बेहतर सुविधाएं मिलेंगी और हॉस्पिटलिटि सेक्टर को मजबूती प्राप्त होगी।

टोपों ने कहा कि यह परियोजना मैनापाट क्षेत्र के समग्र विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। इससे पर्यटन को बढ़ावा मिलने के साथ स्थानीय लोगों को रोजगार के नए अवसर प्राप्त होंगे। अध्यक्ष छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल अनुराग सिंह देव ने कहा कि मैनापाट में प्रस्तावित यह परियोजना राज्य में पर्यटन एवं आवास विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि सिद्ध होगी और आने वाले समय में मैनापाट को एक प्रमुख राष्ट्रीय पर्यटन के रूप में स्थापित करने में अहम भूमिका निभाएगी।

कार सवारों ने सरराह युवती का किया अपहरण, चंद घंटे में 4 अंतर्राज्यीय अपराधी गिरफ्तार

रिहायशी इलाकों में असामाजिक गतिविधियां, चारपहिया वाहनों में हूटर लगा कर रहे स्टंटबाजी

आजाद सेवा संघ ने एसएसपी को ज्ञापन सौंपकर की प्रभावी कार्रवाई की मांग

शादी का प्रस्ताव ठुकराने से नाराज था विवाहित युवक, मारकर फेंक देने की दे रहे थे धमकी

■ गांधीनगर और मनेन्द्रगढ़ थाना पुलिस की संयुक्त कार्रवाई, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक ने कराया था नाकेबंदी



पुलिस को देखकर रोने लगी युवती

अपहृता की पतासाजी के दौरान पुलिस टीम द्वारा साइबर सेल से युवती के संबंध में तकनीकी जानकारी प्राप्त की तो युवती को कोरिया मनेन्द्रगढ़ रास्ते की ओर होना पाया गया, इसके आधार पर पुलिस टीम ने उक्त कार का पीछा करते हुए अन्य जिलों की भी कंट्रोल रूम के माध्यम से फोन व वायरलेस से अलर्ट करके नाकाबंदी कराया गया। इसी क्रम में कार सवारों को थाना मनेन्द्रगढ़ स्टाफ के द्वारा नाकाबंदी करके रोका गया। कार में सवार युवती पुलिस को देख कर रोने लगी, तब पुलिस टीम सवार व्यक्तियों को गाड़ी के साथ पकड़कर थाना मनेन्द्रगढ़ लाए। इसके बाद पीछे से पहुंची थाना गांधीनगर पुलिस टीम ने अपहृता से घटना के संबंध में जानकारी ली और चारों कार सवारों को अपनी सुपुर्दगी में ले लिया।

जान-पहचान होने पर रखा था शादी का प्रस्ताव
अपहृता का महिला अधिकारी ने कथन लिया, तो वह बताई कि रामप्रसाद एवं अन्य 03 व्यक्ति उसको जबर्न खींचकर कार में बैठाए और जान से मारकर फेंक देने की बात कह रहे थे। आरोपी रामप्रसाद ने पृष्ठताछ में बताया कि वह शादीशुदा है। कुछ वर्ष पूर्व युवती से उसका जान-पहचान हुआ था, और दोनों एक-दूसरे को प्रसन्न करने लगे थे। आरोपी ने युवती के समक्ष शादी करने का प्रस्ताव रखा था। युवती को जब उसके शादीशुदा होने की जानकारी मिली तो वह शादी करने से इन्कार कर दी थी। इसी बात को लेकर आरोपी रामप्रसाद नाराज होकर अपने जान-पहचान के अन्य 03 व्यक्तियों को मध्य प्रदेश से साथ लेकर एक अन्य जान-पहचान के व्यक्ति से कार लेकर अम्बिकापुर आया और घटना दिनांक को युवती को अपहरण करके ले जा रहा था।

शाम को जब वह घर में था, उसी समय एक युवती का अपहरण हो गया है, का शोर सुनकर जब वह अपने घर से बाहर निकला तो आस-पास के लोग बताए कि उनके यहां

इन आरोपियों को जेल भेजी पुलिस

रामप्रसाद तंवर 32 वर्ष निवासी भवानीपुरा थाना भोजपुर जिला राजगढ़ मध्य प्रदेश, लाल चंद्र पिता मदन लाल 26 वर्ष निवासी भौईकला थाना वालंता जिला जलावड मध्य प्रदेश, कमलेश तंवर पिता अमर सिंह 19 वर्ष निवासी राजगढ़ मध्य प्रदेश, भंवर लाल पिता राम सिंह 22 वर्ष निवासी विडीवैड थाना भोजपुर जिला राजगढ़ मध्य प्रदेश। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से घटना में प्रयुक्त स्वीफ्ट कार एवं 04 मोबाइल फोन जब्त किया है। आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया गया, जहां से इन्हें जेल भेज दिया गया।

कार्रवाई में ये रहे सक्रिय

कार्रवाई में थाना प्रभारी गांधीनगर निरीक्षक प्रवीण कुमार द्विवेदी, सहायक उप निरीक्षक सुभाष ठाकुर, प्रधान आरक्षक रविन्द्र नाथ तिवारी थाना मनेन्द्रगढ़, महिला आरक्षक प्रिया रानी, आरक्षक विकास सिंह, रमन मण्डल, घनश्याम देवांगन, राहुल सिंह, कुंदन पाण्डेय, अतुल शर्मा, अरविन्द उपाध्याय, ऋषभ सिंह सक्रिय रहे।

किराए के मकान में रहने वाली युवती को कुछ लोग घर के पास से रास्ता रोककर जबर्न कार में बैठाकर ले गए हैं। युवती के चिल्लाने एवं बचाने के लिए लगाई गई आवाज को आस-पास के लोगों ने देखा और सुना था। कुछ लोग उक्त कार का पीछा भी किए, कार सवार व्यक्तियों के द्वारा सरगवां, सकालो रोड की ओर युवती को लेकर भागना बताया गया। घटना में प्रयुक्त स्विफ्ट डिजायर कार का क्रमांक एमपी 13 सीसी 4342 होना बताया



गांधीनगर थाना क्षेत्र में अपराध का ग्राफ बढ़ा

ज्ञापन में गांधीनगर क्षेत्र की सुरक्षा व्यवस्था का मुद्दा भी उठाया गया है। रचित मिश्रा ने एसएसपी को अवगत कराया कि थाना क्षेत्र के रिहायशी इलाकों में वर्तमान में असामाजिक तत्वों का जमावड़ा काफी बढ़ गया है। देर रात नशीले पदार्थों का सेवन कर गलियों में हुड़दंग मचाया, स्थानीय निवासियों के घरों की घंटी बजाकर भागना और महिलाओं व बच्चों के विरुद्ध अश्लील भाषा का प्रयोग करना आम हो गया है। क्षेत्र में हाल ही में हुई बड़ी वारदातों के मद्देनजर नागरिकों में भय व्याप्त है। संघ ने मांग की है कि रात्रि 10 बजे के बाद क्षेत्र के आंतरिक मार्गों और मोहल्लों में पुलिस की गश्त बढ़ाई जाए। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक ने इन मांगों को अत्यंत संवेदनशील मानते हुए आश्चर्य किया कि शहर की यातायात व्यवस्था और सुरक्षा से खिलवाड़ करने वालों को बख्शा नहीं जाएगा। उन्होंने तत्काल संबंधित थाना प्रभारियों को 'सरप्राइज चेकिंग' और सख्त कार्रवाई हेतु निर्देशित करने की बात कही है।

फंसे रह जाती हैं। उन्होंने प्रशासन से मांग की है कि मोटर यान अधिनियम की तहत दोषियों और इनके अभिभावकों के विरुद्ध कड़ी दंडात्मक कार्रवाई करते हुए अश्लील साधन व हूटर लगे वाहनों को जब्त किया जाए। आजाद सेवा संघ ने

गुदरी बाजार में टमाटर खरीद रहा युवक गिरकर अचेत हुआ, हुई मौत

छ.ग.फ्रंटलाइन अम्बिकापुर। गुदरी बाजार में टमाटर लेने के लिए झुका युवक अचानक गिरकर अचेत हो गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने युवक को मेडिकल कॉलेज अस्पताल भेजा, लेकिन उसकी मौत हो गई थी। जानकारी के मुताबिक दरिमा थाना क्षेत्र के ग्राम पतराटोली सलका का रामलखन चैधरी पिता शिवबालक चैधरी 37 वर्ष, गुरुवार को अपराह्न करीब 3.30 बजे अपने घर में अम्बिकापुर जाने और गुदरी बाजार से सब्जी लेकर आने की बात कहकर निकला था।

भौतिक सत्यापन में 3260 क्विंटल धान कम पाया गया, सिद्धि विनायक राइस मिल सील

छ.ग.फ्रंटलाइन अम्बिकापुर। जिले में धान उपार्जन एवं विपणन व्यवस्था में पारदर्शिता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से को जा रही जांच के तहत दिनांक 08 जनवरी 2026 को विकासखंड दरिमा स्थित सिद्धि विनायक राइस मिल (पंजीयन क्रमांक एमए 399690) का जिला खाद्य अधिकारी एवं जिला विपणन अधिकारी द्वारा संयुक्त रूप से भौतिक सत्यापन किया गया। भौतिक सत्यापन के दौरान



खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 में उठाव किए गए धान के भंडारण में गंभीर अनियमितता पाई गई। जांच में कुल 8150

नग धान बोरी (3260 क्विंटल) धान कम पाया गया। इस संबंध में आवश्यक प्रकरण तैयार कर कलेक्टर न्यायालय,

को सील कर दिया गया है। सीलिंग की कार्रवाई के दौरान मिल परिसर में खुले आसमान के नीचे तीन अलग-अलग स्टेक में कुल 3200 नग धान बोरी रखा हुआ पाया गया, संबंधित प्रकरण में आगे की वैधानिक कार्रवाई नियमानुसार जारी है। जिला प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि धान उपार्जन, भंडारण एवं परिवहन से संबंधित किसी भी प्रकार की अनियमितता पर निगरानी और जांच आगे भी निरंतर जारी रहेगी।



Lakshmi Narayan Hospital

HEALING MATTER



डॉ. गौरव कुमार
एम.बी.बी.एस., डी.एनबी (ओर्थो)
पूर्व एमोसिफ्ट स्पेशलिस्ट (टाटा मेन हॉस्पिटल)
हड्डि एवं जोड़ रोग विशेषज्ञ



डॉ. आयुषी अग्रवाल
एम.बी.बी.एस (ऑनर्स) गोल्ड मेडल
एमएस (गोल्ड मेडल), डी.एनबी
स्त्री रोग एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

लक्ष्मी नारायण अस्पताल

समय : प्रतिदिन सुबह 11:00 बजे से 05:00 बजे तक

गुदरी चौक, संगम गली, अम्बिकापुर (छ.ग.) ☎ 8305960517, 8251071106, 07774-356715

C
M
Y
K

C
M
Y
K

C
M
Y
K

जिले में अब तक
1884923.20 क्विंटल
धान की खरीदी

बलरामपुर, छ.ग. फ्रंटलाइन। खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 में जिले में अब तक 49 समितियों में किसानों से कुल 1884923.20 क्विंटल धान की खरीदी की गई है, साथ ही 585759.20 क्विंटल धान मीलिंग हेतु राईस मिलरों द्वारा उठाव कर लिया गया है। जिले के 49 धान उपार्जन केन्द्र जिसमें धान खरीदी केन्द्र कपिलदेवपुर में 32896.80 क्विंटल धान की खरीदी की गई है। इसी प्रकार बाद में 20888, कुसमी में 37898.40, जवाहरनगर में 21882.40, कामेश्वरनगर में 78879.60, कोदवा में 11162.80, गोपालपुर में 29633.60, भंडारी में 16405.60, चांदों में 60639.20, जमड़ी में 76785.60, जिगड़ी में 18524.40, जोकापाट में 10934.40, डूमरान में 41390, डिण्डों में 50275.60, डोपाडीह में 26294, डोंगरो में 26946, गांजर में 17980.40, त्रिकुण्डा में 49507.60, बगरा में 30738, तातापानी में 34521.60, धंधापूर में 55595.20, डौरा में 34344.80, पस्ता में 20409.60, बड़कागांव में 53670.40, बरतीकला में 50120.80, बरदर में 32463.20, आरा में 18490.40, बरियों में 48970.80, बलंगी में 32496, बलरामपुर में 50501.60, बसंतपुर में 49465.60, भुलसीकला में 19060.80, भंवरमाल में 55754, रामानुजगंज 37003.20, महाराजगंज में 62668.80, महावीरगंज में 30402.80, विजयनगर में 51658.40, रघुनाथनगर में 37549.60, रसहत में 38296.40, राजपुर में 78614.40, दोलंगी में 29079.20, रामचन्द्रपुर में 31082.40, रामनगर में 49591.60, वाडफनगर में 32836.40, स्याही में 31227.20, विरेन्द्रनगर में 53289.20, सरना में 38542, सेवारी में 45185.60 एवं सामरी में 12368.80 क्विंटल धान किसानों से खरीदी की गयी है।

बॉलीवुड गायक आदित्य नारायण की मधुर आवाज ने बांधा शमा

★ तातापानी के दूसरे दिवस सांस्कृतिक कार्यक्रम देखने उमड़ी लोगों की भीड़
★ फैशन वाक के द्वारा जनजातिय संस्कृति का किया गया प्रदर्शन



बलरामपुर, छ.ग. फ्रंटलाइन। तातापानी महोत्सव 2026 के दूसरे दिवस आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रमों में स्कूली बच्चों, स्थानीय कलाकारों तथा सांस्कृतिक संस्था में आमंत्रित कलाकारों ने मंच साझा किया। बॉलीवुड के मशहूर गायक श्री आदित्य नारायण ने शना अरोड़ा के साथ सांध्यकालीन कार्यक्रम में शानदार साथ प्रस्तुति दी। जिले के स्कूली तथा महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं के मनमोहक नृत्य प्रदर्शन से शुरू हुआ। छत्तीसगढ़ की कला, संस्कृति व तीज त्यौहारों की थीम पर धिरकते हुए स्कूली बच्चों की प्रतिभा को देखकर उपस्थित दर्शकों ने तालियों की गड़गड़ाहट से उनका उत्साह बढ़ाया।

सांस्कृतिक संस्था में बालीवुड के मशहूर गायक श्री आदित्य नारायण ने भी शना अरोड़ा के साथ अपनी शानदार प्रस्तुति दी। तातापानी मेले की सांस्कृतिक संस्था में दोनों की

आवाज का ऐसा जादू चला कि कड़कड़ाती ठंड में भी वहां उपस्थित हजारों दर्शक जमकर झूम उठे। सांस्कृतिक कार्यक्रम के दूसरे दिन आकर्षण का केंद्र बालीवुड गायक आदित्य नारायण रहे। मंच पर आते ही उन्होंने ने सलाम ठोको गीत गायक दर्शकों के दिल में अपनी जगह बना ली। उन्होंने "पहला नशा, पहला खुमार, कभी ना कभी, जैसे कई गाणों की मनमोहक प्रस्तुति दी। गीतों का यह सिलसिला देर रात तक यूँ ही चलता रहा। गाणों सुनकर लोग आनंद से विभोर हो गए। साथ ही नावेद रूप ने मंच पर अपना रंग बिखेरा व शिव उपासना नृत्य का प्रदर्शन कर दर्शकों का मन मोह लिया। कार्यक्रम के पश्चात जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्री हेमंत श्राफ, कलेक्टर श्री राजेन्द्र कटारा, एसपी श्री वैभव बेंकर, डीएफओ श्री आलोक वाजपेयी ने श्री आदित्य नारायण का

स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मान किया। साथ ही बाहर से आये कलाकारों को भी शानदार प्रस्तुति पर प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। आदिवासी परिधान और आभूषणों में छात्र-छात्राओं ने किया फैशन रैप वाक तातापानी महोत्सव के दूसरे दिवस आदिवासी संस्कृति के संरक्षण एवं जागरूकता के लिए जिला प्रशासन द्वारा ट्राइबल फैशन वाक का आयोजन किया गया। जिसमें कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने आदिवासी आभूषणों एवं परिधानों को पहनकर रैप वाक किया। विलुप्त होते जा रहे आदिवासी संस्कृति को फिर से साहेजने तथा दर्शकों को जनजातीय समुदाय और उनके जीवन शैली को प्रदर्शित करने व समझने के लिए जिला प्रशासन की यह अनूठी पहल शानदार रही। इस ट्राइबल फैशन वाक के द्वारा दर्शकों को आदिवासी संस्कृति तथा उनके पहनावे को जानने का बेहत

मौका भी मिला। स्कूली छात्र-छात्राओं ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों की दी प्रस्तुति जिले के विभिन्न विद्यालयों और महाविद्यालयों छात्र-छात्राओं ने सुआ, कर्मा, गेड़ी, भांगड़ा नृत्य की प्रस्तुति से अतिथियों का मन मोहा। इसके साथ ही जिले के विभिन्न स्थानों से आये स्थानीय कलाकारों ने अपने नृत्य के माध्यम से छत्तीसगढ़ की कला व संस्कृति को झलक प्रस्तुत की। इस दौरान उपस्थित दर्शकों ने पूरी तन्मयता के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रमों का जमकर लुफ्त उठाया। इस दौरान नगर पालिक रामानुजगंज के अध्यक्ष रमन अग्रवाल, पूर्व जनपद उपाध्यक्ष श्री भानु प्रकाश दीक्षित, जिला पंचायत सीईओ श्रीमती नयनतारा सिंह तोमर, गणमान्य नागरिक समेत जिले के जनप्रतिनिधिगण एवं वरिष्ठ अधिकारी व बड़ी संख्या में आम नागरिक उपस्थित थे।

लेन देन के विवाद को लेकर दुकान में घुस तोड़फोड़, संचालक जीजा-साला पर हमला

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन बिश्रामपुर। एनएच 43 किनारे नगर पंचायत शिवनंदनपुर में स्थित निधिशी पुस्तक भंडार के संचालक से पैसों की लेनदेन के विवाद को लेकर गुरुवार शाम बाजार के ही अंडा व्यवसाई ने परिवार के सदस्यों दो भाइयों, पत्नी, बेटा, बेटों के साथ पुस्तक दुकान में अचानक पहुंच एक साथ धावा बोल मारपीट कर दिया है।

पुस्तक दुकान संचालक रंजय सिंह की रिपोर्ट पर बिश्रामपुर पुलिस ने रहमत उल्ला उसकी पत्नी, दोनों भाइयों, लड़की एवं दोनों लड़कों के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। बताया जा रहा है कि अचानक हुए हमले में पुस्तक दुकान संचालक रंजय सिंह कुछ समझ नहीं पाए और आरोपियों ने रॉड सहित कटर से डंडे से हमला कर दिया। वारदात के दौरान दुकान संचालक का साला

रौशन सिंह, बड़े भाई त्रिभुवन सिंह को भी चोटे आई हैं। पुलिस रिपोर्ट पर आज मौका दिया है, दुकान संचालक ब्याज के पैसों को लेकर दबाव बना रहा है जबकि वह पहले ही



जांच कर आरोपियों की तलाश में जुट गई है। वहीं दूसरी ओर रहमत उल्ला के अनुसार उसका अस्सी लाख रूपए से ऊपर लेनदेन पुस्तक दुकान संचालक पर बकाया है जबकि पुस्तक दुकान संचालक का कहना है कि वह पूरा रकम वापस कर

बहुत ब्याज दे चुका है। बहरहाल मामले में पुलिस जांच के बाद ही वस्तुस्थिति स्पष्ट होने की बात कही जा रही है। वहीं दूसरी ओर पुलिस ने दूसरे पक्ष की रिपोर्ट पर भी काउंटर जुर्म दर्ज कर विवेचना शुरू कर दी है।

सरस्वती साइकिल योजना से बालिकाओं को शिक्षा का संबल

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन बिश्रामपुर। महिला एवं बाल विकास तथा समाज कल्याण मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने आज शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय करवां एवं लटोरी में आयोजित कार्यक्रमों में



सरस्वती साइकिल योजना के तहत कक्षा 9 वीं की छात्राओं को साइकिल वितरित किया। करवां स्कूल में 44 छात्राओं व लटोरी स्कूल में 102 छात्राओं को साइकिल वितरित की गई। इस अवसर पर मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने कहा कि राज्य सरकार का संकल्प है कि कोई भी बेटे शिक्षा से वंचित न रहे।

ग्रामीण अंचलों में साइकिल उपलब्ध होने से छात्राओं को विद्यालय आने-जाने में सुविधा मिलेगी, जिससे उनकी पढ़ाई में निरंतरता बनी रहेगी और ड्रॉपआउट की समस्या में कमी आएगी। उन्होंने कहा कि सुशासन सरकार शिक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए बालिकाओं की शिक्षा, सुरक्षा एवं सशक्तिकरण के लिए निरंतर कार्य कर रही है। सरस्वती साइकिल योजना बालिकाओं को आत्मनिर्भर बनाने और उच्च शिक्षा के लिए प्रोत्साहित करने की दिशा में एक प्रभावी पहल है। कार्यक्रम के दौरान जिला पंचायत सदस्य किरण केराम, भाजपा लटोरी मंडल अध्यक्ष ठाकुर सिंह पैक्या, हरिलाल सिंह व अन्य उपस्थित थे। शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल करवां में प्राचार्य मीरा सिंह ने मुख्य अतिथि के समक्ष विद्यालय परिसर के चारों ओर अहाता निर्माण, अतिरिक्त कक्षाओं के निर्माण तथा पुस्तकालय भवन एवं शौचालय की मांग रखी। जिस पर मांगों के संबंध में मुख्य अतिथि द्वारा जल्द ही शौचालय निर्माण एवं 450 मीटर बाउंड्री वॉल निर्माण हेतु घोषणा किया गया।

बंद खदानों को शुरू कराए जाने हेतु एचएमएस का भूख हड़ताल शुरू

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन बिश्रामपुर। एसईसीएल बिश्रामपुर क्षेत्र की बलरामपुर और कुमदा खदानों को पुनः शुरू कराने की मांग अब जीविका और अस्तित्व की लड़ाई बनती जा रही है। महीनों

लिए एक दिवसीय धरना-प्रदर्शन कर ज्ञापन सौंपा था। उसके बाद गुरुवार को प्रबंधन के साथ हुई बैठक से श्रमिकों को उम्मीद जगी थी कि कोई टोस निर्णय निकलेगा, लेकिन चर्चा के असफल होने से



से बंद पड़ी इन खदानों के कारण क्षेत्र का औद्योगिक ढांचा भी धीरे-धीरे टप होता जा रहा है। इसी के विरोध में एचएमएस संगठन ने आज से क्षेत्रीय महाप्रबंधक कार्यालय के सामने क्रमिक भूख हड़ताल शुरू कर दी है। ज्ञात हो कि एचएमएस संगठन ने इससे पहले भी प्रबंधन को जगाने के

मजदूरों का भरोसा टूट गया। संगठन का कहना है कि बार-बार आश्वासन देने के बावजूद खदानें चालू करने को लेकर कोई स्पष्ट कार्ययोजना सामने नहीं आई, जिससे मजदूर होकर अब आंदोलन को तेज करना पड़ा। एचएमएस संगठन ने स्पष्ट ऐलान किया है कि यह क्रमिक भूख हड़ताल 23

जनवरी तक जारी रहेगी। यदि इसके बाद भी प्रबंधन की ओर से खदानें शुरू करने को लेकर टोस कदम नहीं उठाए गए, तो संगठन द्वारा 23 जनवरी से आमरण अनशन शुरू किया जाएगा।

क्रमिक भूख हड़ताल के पहले दिन रामभरोस, सुखदेव, रूप साय, उमेश और सुरेंद्र ने भूख हड़ताल पर बैठकर आंदोलन की अनुवाद की। धरना स्थल पर मौजूद अन्य श्रमिकों और संगठन पदाधिकारियों ने एकजुटता का प्रदर्शन करते हुए कहा कि यह लड़ाई जब तक खदानें चालू नहीं होंगी, तब तक थमेगा नहीं। संगठन नेताओं का कहना है कि बलरामपुर खदान में आज भी कोयले का पर्याप्त भंडार मौजूद है। खदान के बंद रहने से छोटे व्यापारियों और स्थानीय बाजारों पर भी इसका गहरा असर पड़ रहा है।

ब्लाक कांग्रेस कमेटी लटोरी का कंवल बिहारी अध्यक्ष नियुक्त



प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन बिश्रामपुर। ब्लाक कांग्रेस कमेटी लटोरी का अध्यक्ष कंवल बिहारी टेकाम को मनोनीत किया गया है। नवनियुक्त ब्लाक अध्यक्ष कंवल बिहारी टेकाम वर्तमान में सरपंच भी हैं और सामाजिक क्षेत्र में भी सक्रिय रहते हैं। कंवल बिहारी टेकाम ने कहा है कि जिस उम्मीद से पार्टी ने मुझे यह जवाबदारी दी है, उस पर मैं पूरी तरह खरा उतरने का प्रयास करूंगा। एक-एक कार्यकर्ता को एक साथ लेकर मजबूती के साथ पार्टी की नीतियों और विचारधारा को लोगों तक पहुंचाएंगे।

तातापानी महोत्सव में एक ही मंच पर शासन की योजनाएँ और नवाचार

विभागीय स्टॉल बने जनजागरूकता का माध्यम

बलरामपुर, छ.ग. फ्रंटलाइन। तातापानी तीन दिवसीय महोत्सव परिसर में शासन की उपलब्धियों, जनकल्याणकारी योजनाओं एवं जिले में हुए विकास कार्यों को आमजन तक पहुंचाने के उद्देश्य से विभिन्न विभागों द्वारा आकर्षक प्रदर्शनी लगाई गई। जहाँ लोगों को योजनाओं की जानकारी के साथ लाइव स्टाल के माध्यम से जन हितकारी कार्ड बनाए गए। पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग द्वारा लगाए गए स्टॉल में स्वयं सहायता समूहों द्वारा तैयार किए गए स्थानीय उत्पादों की आकर्षक प्रदर्शनी के माध्यम से समूहों की मेहनत, कौशल एवं आत्मनिर्भरता की झलक देखने

को मिली। साथ ही आजीविका डबरी योजना, प्रधानमंत्री आवास तथा अटल डिजिटल सुविधा केन्द्र के संबंध में भी विस्तृत जानकारी साझा की गई। आदिवासी विकास विभाग द्वारा लगाए गए स्टॉल में प्रधानमंत्री जनमन योजना की जानकारी के साथ-साथ एकलव्य आवासीय विद्यालयों के बच्चों द्वारा बनाई गई कला कृतियों ने दर्शकों का मन मोहा। स्टॉल में प्रदर्शित

चित्रकला, हस्तशिल्प एवं रचनात्मक कलाओं के माध्यम से बच्चों की प्रतिभा, कल्पनाशीलता झलक दिखी साथ ही पीएम जनमन योजना के अंतर्गत सीट बेल्ट के उपयोग, गति सीमा का पालन, नशे में वाहन न चलाने तथा सड़क दुर्घटनाओं से बचाव के उपायों के प्रति जागरूक किया गया। साथ ही साइबर अपराधों से

संदेश दिया। स्वास्थ्य विभाग द्वारा लगाए गए स्टॉल में आमजन को तंबाकू नियंत्रण एवं इसके दुष्परिणामों के संबंध में जानकारी दी गई। इस दौरान तंबाकू सेवन से होने वाली गंभीर बीमारियों, कैंसर, हृदय रोग एवं श्वसन संबंधी समस्याओं के बारे में विस्तार से बताया गया। लोगों को तंबाकू से दूरी बनाने तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।



आदिवासी अंचलों के समग्र विकास, शिक्षा, स्वास्थ्य एवं बुनियादी सुविधाओं को लेकर शासन द्वारा किए जा रहे प्रयासों की जानकारी साझा की गई, जिसे आगंतुकों ने सराहा। पुलिस विभाग द्वारा लगाए गए स्टॉल में आमजन को यातायात नियमों, सड़क सुरक्षा तथा साइबर जागरूकता के संबंध में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई। इस दौरान लोगों को हेल्मेट एवं

बचाव को लेकर मोबाइल व इंटरनेट के सुरक्षित उपयोग, ऑनलाइन उम्री, फर्जी कॉल, ओटीपी साझा न करने तथा सोशल मीडिया पर सतर्कता बरतने जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर भी समझाइश दी गई। पुलिस विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने आमजन से नियमों का पालन करने की अपील करते हुए सुरक्षित एवं जिम्मेदार नागरिक बनने का

माध्यम से प्राप्त करने, डिजिटल भुगतान, ऑनलाइन आवेदन, प्रमाण पत्र, एवं जनकल्याणकारी योजनाओं की ई-सेवाओं के उपयोग के बारे में विस्तार से बताया गया। कार्यक्रम स्थल पर आयोजित स्टॉल में जैविक एवं एकीकृत खेती तथा फूलों की खेती का जीवंत प्रदर्शन किया गया। इस दौरान किसानों एवं आमजन को जैविक खादों के उपयोग, फसल विविधीकरण तथा कम लागत में अधिक उत्पादन की तकनीकों के बारे में जानकारी दी गई। फूलों की खेती के माध्यम से आयवर्धन की संभावनाओं, बाजार की मांग एवं आधुनिक कृषि पद्धतियों पर भी प्रकाश डाला गया। साथ ही माटी कला प्रदर्शन, ट्राइबल फूड स्टॉल खास आकर्षण का केन्द्र रही। इस तीन दिवसीय महोत्सव में 25 विभागों के द्वारा स्टॉल लगाकर आमजनों को जानकारी साझा करते हुए

लाभान्वित किया गया।

जनगणना-2027 हेतु तकनीकी सहायक एवं एमटीएस पदों की पूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित

बलरामपुर, छ.ग. फ्रंटलाइन। भारत की जनगणना-2027 कार्य के लिए के समस्त तहसीलों एवं नगरीय निकायों में तकनीकी सहायक हेतु कुल 19 कार्मिकों तथा एम.टी.एस. (चतुर्थ श्रेणी) 01 कार्मिक की माह फरवरी 2026 से जून-2027 तक कुल 17 माह की

अवधि के लिए एजेन्सी के माध्यम से नियुक्ति किया जाना है। इस हेतु इच्छुक पंजीकृत फर्मों/प्लेसमेंट एजेंसी/लेबर सप्लायर/कॉन्ट्रैक्टर /रजिस्टर एनजीओ से 30 जनवरी 2026 को अपराह्न 03.00 बजे तक बन्द लिफाफे में दर कार्यालय कलेक्टर में आमंत्रित किया

गया है। प्राप्त निविदा 30 जनवरी 2026 को शाम 4 बजे खोला जायेगा। निविदा की शर्तें, निविदा का प्रारूप आदि विस्तृत जानकारी के लिए जिले की वेबसाईट www.balrampur.cg.gov.in एवं कार्यालय के सूचना पटल में अवलोकन किया जा सकता है।

115 बोरी अवैध धान जब्त



बलरामपुर, छ.ग. फ्रंटलाइन। जिले में धान के अवैध परिवहन, संग्रहण, उपार्जन केन्द्रों में पुराने व अवैध धान के बिक्री के प्रयास तथा बिचौलिये एवं कोचियों के द्वारा अवैध रूप से धान विक्रय के विरुद्ध त्वरित कार्यवाही की जा रही है। कलेक्टर श्री राजेन्द्र कटारा के

निर्देशानुसार उपार्जन केन्द्रों में खरीदी प्रक्रिया में अनियमितता तथा धान के अवैध विक्रय के प्रयास पर सख्ती से कार्यवाही की जा रही है। इसी कड़ी में विकासखण्ड वाडफनगर अंतर्गत अनुविभागीय अधिकारी श्री नीर निधि नन्देहा के नेतृत्व में विरेन्द्रनगर धान उपार्जन केन्द्र में

सुरेंद्र कुमार यादव के द्वारा 65 बोरी अवैध धान कृषक माथुर पण्डे के खते में बेचने का प्रयास किया जा रहा था जिसे जब्त किया गया। विकासखण्ड रामचन्द्रपुर अंतर्गत ग्राम डिण्डों में अनुविभागीय अधिकारी श्री आनन्द राम नेताम के नेतृत्व में नायब तहसीलदार

श्री उदयराज एवं संयुक्त टीम द्वारा जांच हेतु वाहन को रोकने के प्रयास किया गया। जिस पर वाहन चालक द्वारा भागने की मंशा से नियंत्रण खो देने पर वाहन पलट गई। जांच में पाया गया की वाहन में लगभग 50 बोरी अवैध धान लोड था जिसे जब्त किया गया।



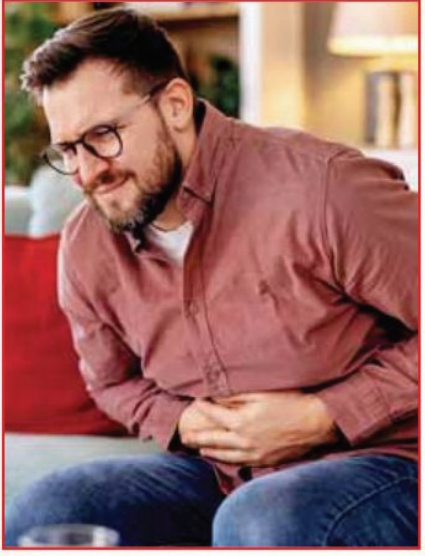
डॉक्टर सजेशन
डॉ. आर. पी. सिंह लीगियर फिजिशियन, एनसीआर

जब अकसर सताए पेट में गैस की समस्या

मेरी उम्र 38 वर्ष है। पिछले काफी महीनों से मुझे गैस प्रॉब्लम हो रही है। कभी कभी रात को चक्कर और वॉमिट भी होने लगता है। इससे छुटकारा पाने के लिए मुझे क्या करना चाहिए ?

-नरेश, भोपाल

आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि आपकी पाचन क्रिया प्रभावित है। इसके लिए आप अपनी खान-पान और लाइफस्टाइल में बदलाव करें। अधिक आँवली, तला-पुना खाना बिल्कुल ना खाएं। दोपहर के खाने में सलाद जरूर खाएं। रात का खाना बिल्कुल हल्का करें और सोने से 3 घंटे पहले खाना खा लें। दूध रात में बिल्कुल ना लें। इस तरह बदलाव करने से आपको आराम मिलेगा।



मेरी उम्र 34 वर्ष है। सर्दी के मौसम में मेरे बाल ज्यादा झड़ने लगते हैं। बालों में डेंड्रफ भी हो रही है। कृपया बताएं कि इस समस्या से निजात पाने के लिए मुझे क्या करना चाहिए ?

-अंकुश, रायपुर

सर्दियों के मौसम में बाल झड़ने की समस्या ज्यादा होती है, इसकी कई वजहें हैं। पहला डेंड्रफ अधिक होता है, लोग रोज तेज गर्म पानी से नहाते हैं, इसके साथ ही बाल ज्यादातर टंक कर रखते हैं, इसलिए स्कैल्प को सनलाइट नहीं मिल पाती है। कोशिश करें कि नहाने के बाद थोड़ी देर धूप में बैठें। साथ ही ज्यादा गर्म पानी से ना नहाएं। पानी नर्मल होना चाहिए। तरह-तरह के शैपू के इस्तेमाल से भी बचें।

मेरी उम्र 46 वर्ष है। पिछले कुछ महीनों से मुझे बार-बार सर्दी-जुकाम की प्रॉब्लम हो रही है। दवाई लेने पर ठीक हो जाती है, कुछ दिनों बाद फिर से यही प्रॉब्लम शुरू हो जाती है। कृपया मेरी इस समस्या का कोई स्थायी समाधान बताने का कष्ट करें।

-जातम, बिलासपुर

आजकल बड़े शहरों में होने वाले प्रदूषण की वजह से इस तरह की समस्या लोगों में देखने को ज्यादा मिल रही है। इससे बचने के लिए आप काशिश करें कि घर से बाहर मास्क लगाकर ही निकलें और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए विटामिन सी यानी खट्टे फल अधिक खाएं। कोशिश करें कि फ्रिज में रखी ठंडी डिशज और

जाता है। फलहाल आप काशिश करें कि कम से कम टहलें और एक बार डॉक्टर से संपर्क कर जांच करा लें। उसके बाद ही ट्रीटमेंट हो पाएगा।

प्रस्तुति: रिचा पांडे



डॉक्टर एडवाइस
डॉ. स्मिथ कोठार डायरेक्टर एंड हेड-ऑपथोलॉजी मेडिट रिसेप्टिस्ट, गुरुग्राम

वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन के अनुसार, दुनिया भर में दृष्टिहीनता (अंधेपन) का दूसरा प्रमुख कारण ग्लूकोमा (काला मोतिया) है। हमारे देश में ही 1 से 2 करोड़ ग्लूकोमा के मरीज हैं। ग्लूकोमा से हुई आंखों की क्षति की भरपाई नहीं की जा सकती। इसलिए ग्लूकोमा को हल्के में लेना नेत्रों की सेहत के लिहाज से भारी पड़ सकता है। यही कारण है कि इस बीमारी के प्रति लोगों में जागरूकता उत्पन्न करने और बचाव के लिए हर साल जनवरी में 'ग्लूकोमा अवेयरनेस मंथ' का आयोजन किया जाता है।

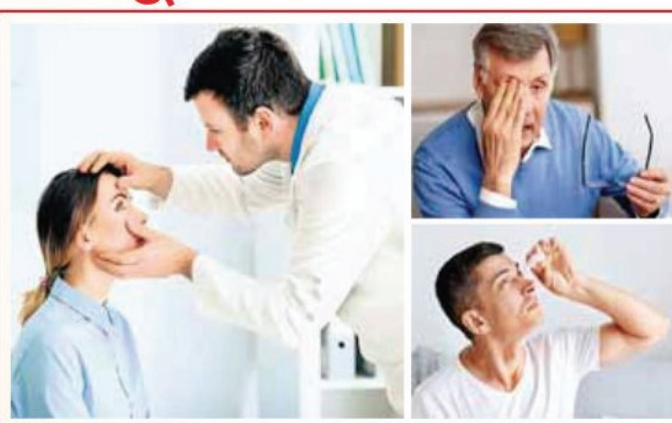
शुरुआत में दिखते हैं हल्के लक्षण: ग्लूकोमा के इलाज में समस्या इसलिए आती है क्योंकि इस में शुरुआत में मरीज को कोई लक्षण नजर नहीं आते। जब तक स्पष्ट लक्षण सामने आने शुरू होते हैं, तब तक बहुत नुकसान हो चुका होता है। यहाँ कुछ ऐसे हल्के लक्षणों के बारे में बता रहे हैं, जिनके नजर आने पर आपको तुरंत अपनी आंखों की जांच करना चाहिए, ताकि ग्लूकोमा को शुरुआत में ही पहचान लिया जाए।

- ▶ दृष्टि का धुंधला होना।
- ▶ दृष्टि में धब्बे दिखाई पड़ना।
- ▶ पास रखी या दूर की वस्तुओं को साफ देखने में दिक्कत महसूस होना।
- ▶ सिरदर्द और आंखों में तेज दर्द होना।
- ▶ प्रकाश में चारों ओर रंगीन छल्ले जैसा नजर आना।
- ▶ आंखों में लालिमा होना।
- ▶ ऑप्टिक नर्व का धीरे धीरे खराब होना।

ऑप्टिक नर्व को होता है नुकसान: ग्लूकोमा में आंखों की ऑप्टिक नर्व धीरे-धीरे खराब होती रहती है। आंखों में अतिरिक्त दबाव (प्रेशर) बनता है, जिसे मेडिकल भाषा में इंट्राऑकुलर प्रेशर (आईओपी) कहा जाता है। ऑप्टिक नर्व पर लगातार दबाव पड़ने से वह नष्ट भी हो सकती है, जिसके दुष्परिणामस्वरूप दृष्टिहीनता भी संभव है। ऑप्टिक नर्व ही अतिरिक्त को किसी वस्तु का चित्र प्रेषित करती है। ग्लूकोमा के कारण एक बार जब आंखों की रोशनी क्षीण हो जाती है तो उसे दोबारा वापस नहीं लाया जा सकता।

ग्लूकोमा आंखों से संबंधित गंभीर बीमारी है, जिसमें लापरवाही बरतने पर रोशनी हमेशा के लिए जा सकती है। ऐसे में बहुत जरूरी है कि आप इसके आरंभिक लक्षणों के साथ इसे कंट्रोल करने के तरीकों के बारे में भी जानें। इस बारे में दे रहे हैं बहुत उपयोगी जानकारियां।

कभी इग्नोर ना करें ग्लूकोमा के लक्षण

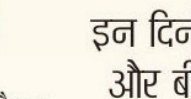


वैसे तो ग्लूकोमा किसी भी आयु वर्ग में हो सकता है लेकिन इसके ज्यादातर मामले 40 वर्ष के बाद सामने आते हैं।

ग्लूकोमा को कैसे करें नियंत्रित: स्पष्ट लक्षण दिखने का इंतजार नहीं करना चाहिए। रोग की प्रारंभिक अवस्था में नेत्र विशेषज्ञ से परामर्श लेकर इसे नियंत्रित कर सकते हैं। चार्लोस साल की उम्र के बाद सबको अपने नेत्र विशेषज्ञ के पास जाकर उनसे ग्लूकोमा के संदर्भ में परामर्श लेना चाहिए। नेत्र सर्जन आंखों में इंट्राऑकुलर प्रेशर की जांच करते हैं। जांच के जरिए अगर शुरुआती दौर में ग्लूकोमा का पता चल जाता है तो इस बीमारी को नियंत्रित करने में काफी हद तक मदद मिलती है।

इनसे बढ़ता है ग्लूकोमा का रिस्क: कुछ मामलों में ग्लूकोमा का रिस्क बढ़ सकता है। उनके बारे में जानना जरूरी है।

- ▶ 40 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में ग्लूकोमा का जोखिम अधिक होता है।
- ▶ जिन लोगों को डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर या हृदय रोग की समस्या है, उनमें



अवेयरनेस
डॉ. मणिश अरोरा

ज नवरी महीने की ठंड में आमतौर पर लोग सर्दी-खांसी, फ्लू से ग्रस्त होते रहते हैं। लेकिन यही ठंडुरन भरी सर्दी हमारे हृदय पर भी भारी पड़ सकती है, यह हममें से ज्यादातर लोग नहीं जानते हैं। दरअसल, सर्दियों में, खासकर दिसंबर मध्य से लेकर फरवरी की शुरुआत के बीच हार्ट अटैक और दिल से जुड़ी आपात स्थितियों के मामले भारत में सबसे ज्यादा दर्ज होते हैं। लेकिन विंडबना यह है कि ज्यादातर लोग इसे मौसम का मामूली असर मानकर नजरअंदाज कर देते हैं। जबकि हकीकत यह है कि ठंड शरीर के भीतर ऐसी कई प्रतिक्रियाएं शुरू कर देती है, जो हृदय के लिए बेहद खतरनाक साबित हो सकती हैं।

ठंड का हार्ट पर असर

ठंड लगते ही शरीर अपनी गर्मी बचाने के लिए रक्त नलिकाओं को सिकोड़ने लगता है, इससे अचानक रक्तचाप बढ़ जाता है। दिल को उसी मात्रा में खून पंप करने के लिए तब ज्यादा जोर लगाना पड़ता है। जिन लोगों को पहले से ही हाई ब्लडप्रेशर, शुगर या दिल की बीमारी हो, उन्हें ठंड के मौसम में कोई भी खतरा मोल नहीं लेना चाहिए, क्योंकि जरा-सी लापरवाही ऐसे लोगों के लिए बहुत खतरनाक हो सकती है। कई मामलों में दिल की धमनियों में पहले से ही जमी चर्बी ठंड के कारण सिकुड़ने और दबाव से टूट सकती है, जिससे अचानक हार्ट अटैक का खतरा पैदा हो जाता है।

सुबह का समय सबसे रिस्की

जनवरी के महीने में खासतौर पर दिल के दौरों के मामले सबसे ज्यादा आते हैं और ये ज्यादातर दौरे सुबह के समय ही दर्ज होते हैं। इसका सबसे बड़ा कारण है कम तापमान। नौद से अचानक उठना और ठंडे फर्श पर पैर रखना तथा वैसी ही स्थिति में शारीरिक गतिविधियां शुरू कर देना रिस्क बढ़ा देता है। जनवरी का महीना खासतौर पर उन लोगों के लिए बेहद खतरनाक होता है, जो सुबह 5-6 बजे जागे हैं और मॉर्निंग वॉक के लिए चल पड़ते हैं। ऐसे लोगों को पता नहीं होता कि वे अनजाने में कितना बड़ा रिस्क ले रहे हैं। दरअसल, ठंड में शरीर की धमनियां पहले से ही संकुचित होती हैं और अचानक चलना खतरनाक माना जाता है। शरीर पर अतिरिक्त दबाव डालती है। इसलिए सर्दी के दिनों में सुबह की सैर टाल देनी चाहिए या फिर ऐसी जगह पर कर्नो चाहिए, जो चारों तरफ से बंद हो।

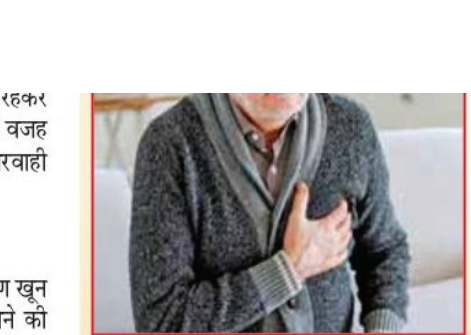
बुजुर्गों के लिए ज्यादा खतरा

ठंड का असर उम्र के साथ और गहरा होता जाता है। बुजुर्गों में शरीर के तापमान को नियंत्रित करने की क्षमता कम हो जाती है। कई बार उन्हें ठंड का एहसास देर से होता है। इसलिए बुजुर्गों के लिए ठंड की ठंडुरन बहुत खतरनाक होती है। लेकिन इस उम्र के लोग उसे पहचान नहीं पाते। सीने

में दबाव महसूस करना, सांस का रज-रजकर फूलना, असहज बेचैनी होना, इसे ठंड की वजह मानकर नहीं चलना चाहिए। ऐसी लापरवाही जानलेवा साबित हो सकती है।

ब्लड सर्कुलेशन की समस्या

ठंड में चूँकि लोग कम पानी पीते हैं, इस कारण खून गाढ़ा हो जाता है। गाढ़े खून में थक्का बनने की



और ऑप्टिक तंत्रिका को नुकसान पहुंच सकता है। इसी तरह लंबे समय तक स्टैचियड दवाओं के उपयोग से बचें, क्योंकि ये ग्लूकोमा को बढ़ा सकती हैं।

रोग बढ़ने से रोकने के तरीके: जांच के बाद ही नेत्र सर्जन ग्लूकोमा के इलाज की प्रक्रिया सुनिश्चित करते हैं। ग्लूकोमा के इलाज की प्रक्रिया यही है कि इस बीमारी के कारण आंखों को जो क्षति पहुंच चुकी है, उसे आगे बढ़ने से रोका जाए। आंखों को पहले से ही जो क्षति पहुंच चुकी है, उसकी क्षतिपूर्ति या रिकवरी नहीं हो सकती। ग्लूकोमा के इलाज का सबसे जरूरी स्टेप है इंट्राऑकुलर प्रेशर (आईओपी) को कम करना है ताकि आंख में होने वाले नुकसान को रोका जा सके।

दवाएं: आईओपी को कम करने के लिए कई दवाएं उपलब्ध हैं, जिन्हें नेत्र विशेषज्ञ आई ड्रॉप और टेब्लेट्स के रूप में देते हैं।

सर्जरी: अगर दवाइयों से इंट्राऑकुलर प्रेशर कंट्रोल नहीं होता, तब डॉक्टर सर्जरी की सलाह दे सकते हैं। ब्लॉकेज का कारण बन रहे टिश्यू को सर्जरी के जरिए हटा देते हैं। जरूरत पड़ने पर लेजर से भी इलाज किया जाता है।

इन उपायों से आंखें रहेंगी स्वस्थ: अपनी आंखों को स्वस्थ रखने के लिए कुछ उपायों पर अमल कर सकते हैं। अगर शुरुआत से इन बातों पर ध्यान देंगे तो आपको आंखें स्वस्थ रहेंगी, समस्याएं दूर रहेंगी।

- ▶ स्वच्छ हाथों को आपस में रगड़कर पलकों को एक से दो मिनट तक दबाएं। ऐसा करने से आंखों को राहत मिलती है।
- ▶ जहां तक संभव हो स्क्रिन्स टाइम को कम करें। ऐसा करना आंखों के स्वास्थ्य के लिए बेहतर रहेगा।
- ▶ नियमित रूप से व्यायाम करना भी आंखों की सेहत सही रखता है। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

डाइट में शामिल करें विटामिन ए रिच फूड्स

खान-पान में विटामिन ए को महत्व देने से ग्लूकोमा ठीक नहीं होता। लेकिन आंखों की सेहत को विटामिन ए युक्त खाद्य पदार्थ लेने से कुछ हद तक स्वस्थ रखा जा सकता है। नतीजतन कालांतर में ग्लूकोमा आदि नेत्रों से संबंधित बीमारियों के होने का जोखिम कम हो सकता है। विटामिन ए गाजर में पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध होता है। इसके अलावा टमाटर, हरी पत्तेदार सब्जियां, संतरा और पपीता आदि भी विटामिन ए के अच्छे स्रोत हैं। विटामिन ए एल और दूध में भी पर्याप्त मात्रा में मौजूद होता है। इसलिए इनका सेवन अधिक करना चाहिए।

इन दिनों उत्तर और मध्य भारत के अधिकांश राज्यों में कड़ाके की ठंड हो रही है। ऐसे में हार्ट और बीपी पेशेंट्स को पूरी सावधानी बरतनी चाहिए। जरा सी लापरवाही आपके हार्ट पर भारी पड़ सकती है, जो बहुत रिस्की हो सकता है। ऐसे में यह जानना जरूरी है कि किस तरह आप अपने हार्ट की प्रॉपर केयर कर सकते हैं? इस बारे में यहां डिटेल में बता रहे हैं।

ठंडुरती सर्दी के दिनों में हार्ट की करें प्रॉपर केयर



आशंका बढ़ जाती है। यही थक्का या ब्लड क्लॉट वास्तव में हमारे दिल या दिमाग की किसी नली में अगर फंस जाता है, तो हार्ट अटैक या स्ट्रोक हो सकता है। इसके अलावा ठंड में प्रदूषण और कोहरे का असर सांस की नलियों पर पड़ता है, जिससे ऑक्सीजन की आपूर्ति प्रभावित होती है और उसका सीधा दबाव दिल पर पड़ता है। इसलिए सर्दियों में हार्ट अटैक बाकी सभी मौसमों के मुकाबले ज्यादा होते हैं। यही नहीं सर्दियों में हार्ट अटैक कई बार बड़े छुपे किस्म के होते हैं यानी पता ही नहीं चलता कि यह हार्ट अटैक के लक्षण हैं या किसी और समस्या के।

तब न बरतें लापरवाही

ठंडुरती सर्दी के इस मौसम में अगर सीने में तेज दर्द की बजाय भारीपन महसूस हो, जलन होने लगे, सांस लेने में परेशानी हो और बाएं हाथ या जबड़े में

अचानक दर्द महसूस हो तथा पसीना आ जाए तो यह नहीं मानना चाहिए कि यह ठंड का असर है बल्कि तुरंत मानना चाहिए कि हार्ट अटैक के लक्षण हैं और तुरंत डॉक्टरों सहायता लेनी चाहिए।

इन बातों पर करें अमल

सर्दी के इस मौसम में भी आपका हृदय अच्छे से काम करे, हार्ट अटैक का रिस्क कम हो जाए इसके लिए कुछ बातों पर अमल करें।

- ▶ सूखे निकलने से पहले सुबह घर से बाहर खुले मैदान में वॉकिंग करने यानी टहलने से बचें। अगर जाएं तो तब ही जाएं जब धूप अच्छी तरह निकल आए।
- ▶ गर्म कपड़े ठीक से पहनें, खासकर छाती और कानों को लगातार ढंके रहें।
- ▶ जब सर्दी ज्यादा हो और प्यास बिल्कुल न लग रही हो, तब भी पानी पीते रहें। भले बहुत कम पिएं, लेकिन रह-रहकर पानी पिएं।
- ▶ ठंडुरती सर्दी के दिनों में ज्यादा एक्सरसाइज कभी न करें, बस हल्के से वार्मअप कर लें।
- ▶ अपने बीपी और शुगर की नियमित जांच करें।
- ▶ अगर आपको सीने में अचानक तेज दर्द महसूस हो, चाहे उसकी कोई वजह हो, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।
- ▶ अकेले रहने वाले बुजुर्गों को अपनी हार्ट केयर पूरी सावधानी से करनी चाहिए। *

व्या कहते हैं हृदय संबंधी रोगों के आंकड़े

आंकड़े बताते हैं कि अपने देश में हर साल विभिन्न रोगों से जितनी मौतें होती हैं, उन्में से अकेले हृदय रोगों से 30 से 32 फीसदी लोगों की मौत होती है। कठोर का मतलब है कि हर साल लगभग 17 हजार लोग हृदय रोग से लम लोड़ते हैं यानी हर घंटे 707 और हर मिनट में करीब 12 लोग हृदय रोगों के कारण खत्म हो जाते हैं। इससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि भारत में हृदय रोग कितनी गंभीर समस्या है। शहरी क्षेत्रों में हृदय रोग की दर 10 से 12 फीसदी है, तो गांवों में अभी भी 4 से 5 फीसदी है। हालांकि पहले हृदय रोग को शहरी को बीमारी ही माना जाता था, लेकिन अब ऐसा नहीं है। देश के 25 फीसदी से ज्यादा व्यक्तियों को 18 साल के बाद ही हाई ब्लड प्रेशर की शिकार हो रही है। भारतीयों को पश्चिमी देशों के लोगों की तुलना में दस साल पहले उमर हार्ट अटैक आ रहा है तो उसकी वजह यही है कि देश के युवाओं को बड़े पैमाने पर हाइपर टैशन ने अपनी गिरफ्त में ले लिया है। भारत में हृदय रोगों से बढ़ती मौतों का सबसे बड़ा कारण अस्वस्थ जीवनशैली है। जंक फूड, तेलीय खान-पान, धूम्रपान, शराब की लत और कम व्यायाम भी एक बड़ी समस्या है।

मेजबानी में इलेक्ट्रिक वाहन

पर्यटन विकास निगम ने सैलानियों की सहूलियत को छह इलेक्ट्रिक कार्ट खरीद कर यह संकेत दिया है कि अब वातावरण बदलने के लिए मेहनत होगी। न पर्यटन विकास निगम सिर्फ होटलों की श्रृंखला सारी रखेगा और न ही इमारतों के बीच पर्यटकों को सिर्फ छत उपलब्ध कराएगा। द चायल पैलेस, टी बड पालमपुर, देवदार खजियार तथा कसौली के न्यू रोज कॉम्पन जैसी पर्यटक इकाइयों के साथ इलेक्ट्रिक वाहन अब होटल से सैरगाह तक घुमाएंगे तो मनोरंजन के अनुभव स्टे की सार्थकता बढ़ाएंगे। अमूमन होटलों की आरामगाह बनाते हमने प्रकृति के सान्निध्य में सैरगाहें उजाड़ दी हैं। टी बड होटल के कॉन्सेप्ट में ही रहते हैं। टी बड होटल के कॉन्सेप्ट में ही रहते हैं। टी बड होटल के कॉन्सेप्ट में ही रहते हैं।

अगर चाय नगरी का अंदाज सीधे हलचल के बीच खुद को सम्मिलित करते हुए पर्यटक के लिए इलेक्ट्रिक वाहन का रूट अनौपचारिक सा संबंध कायम कर लेगा। कसौली, चायल और खजियार को दिल तक महसूस करने के लिए अगर पर्यटन निगम को होटल ऐसे कार्ट के जरिए बाहें फैलाते हैं, तो कई डेस्टिनेशन भविष्य के वादावाही की अनुभवाएं कर पाएंगे। दूसरी ओर इलेक्ट्रिक कार्ट बनाम टैक्सी के बीच एक व्यापक अंतर आएगा। होटल या परिवहन को औपचारिक, कठोर और नपे तुले संबंधों को अनौपचारिकता से आगे बढ़ाने के लिए निगम का यह फैसला कारगर साबित होगा। यह महज इलेक्ट्रिक वाहन चलाने की पहल नहीं, बल्कि सैलानियों के आतिथ्य में सब कुछ भरने की कोशिश है। दिव्य

सिंह करके ही न लौटें, इनके लिए प्रमुख बाजारों को वाहन रहित बनाने के लिए प्लांट टू प्लांट इलेक्ट्रिक कार्ट चलाने चाहिए। यहां एचआरटीसी को भी ऐसे कार्ट व इलेक्ट्रिक टैक्सी सेवाओं की नियमित सेवाएं प्लांट टू प्लांट शुरू करनी होंगी।

पाकिस्तान युद्ध के संकेत!

जम्मू-कश्मीर में गजौरी, पुंछ और सांबा के इलाकों में, सीमापार से, 8-10 ड्रोन उड़ते देखे गए। सेना तुरंत हरकत में आई और एंटी ड्रोन सिस्टम सक्रिय किया गया, उतनी ही देर में वे गायब हो गए। सीमा पर भारत की सेना हाई अलर्ट की स्थिति में है। हमारे थलसेना प्रमुख जनरल उपेन्द्र द्विवेदी ने पाकिस्तान के आगाह किया है कि ऑपरेशन सिंदूर अब भी जारी है पाकिस्तान इसके माथे बखुबी जानता है। जनरल द्विवेदी ने यह भी खुलासा किया कि ऑपरेशन-रेखा को 6 और अंतरराष्ट्रीय सीमा पर 2 आतंकी अड्डे सक्रिय देखे गए हैं। उनमें आतंकी गतिविधियां भी देखी गई हैं। यह पाकिस्तान ने कोई हरकत की, तो इस बार उसका नामोनिशान मिटा दिया जाएगा। यह कोई राजनीतिक बयान नहीं है, बल्कि सेना प्रमुख ने चेतावनी दी है। जनरल ने यह भी बताया कि बीती मई में ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान के 100 से अधिक फौजी भी मारे गए थे। हमारी सेना ने पाकिस्तान के 9 लड़ाकू विमान गिराए, 11 एयरबेस तबाह किए और 2 अर्बोस सिस्टम बर्बाद किए थे पाकिस्तान का कुल 2.85 अरब डॉलर का नुकसान हुआ था। पाकिस्तान कर्जदार देश है। क्या एक और युद्ध बर्दाश्त कर सकेगा? हमलों में 100 से ज्यादा आतंकी डेस्टिनेशन और 9 आतंकी अड्डों को मिट्टी-मलबा कर दिया था। पाकिस्तान को यह विध्वंस आज भी याद होगा।

जर्जर सड़क से परेशान देवीपुर के ग्रामीण, पक्की सड़क के लिए विधायक से मिले

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन सूरजपुर। जिले मुख्यालय से महज 3 किमी की दूरी पर बसा हुआ ग्राम पंचायत देवीपुर - पम्पापुर का ऐसा मुख्य सड़क मार्ग जो आजादी के बाद से आज तक सड़क के नाम पर केवल डब्ल्यूबीएम बनकर रह गया है।

और लगभग 2.2 किमी की लम्बाई ग्राम पंचायत देवीपुर में

बार ग्रामसभा के माध्यम जन दर्शन के माध्यम ग्रामसुराज



आता है। इस उदासीन सड़क के जीर्णोद्धार एवं नवनिर्माण के लिए मतदाताओं के द्वारा कई

जनसुराज के माध्यम से विभिन्न जनप्रतिनिधि एवं शासन प्रशासन को अवगत कराया जा

चूका है, फिर भी स्थिति आजतक जस का तस बना हुआ है। बरसात के दिनों में इस मुख्य सड़क की दसा इतनी खराब हो जाती है की चार-पहिया वाहन छोड़िये साहब, दो पहिया सायकल भी सुचारु रूप से पार नहीं हो पाता है यह इतने कीचड़ और गड़गें में तब्दील हो जाता है की लोगों को सोचना पड़ता है की अपने जीवकोपार्जन हेतु अपने कार्य के लिए घर से बाहर निकले कैसे..? गुरुवार को विधायक भुलन सिंह मरावी से वरिष्ठ समाज सेवी एवं ग्राम पंचायत देवीपुर की वर्तमान उपसरपंच प्रमिला सिंह केराम के मार्गदर्शन में दोनों ग्राम पंचायत के सरपंच एवं युवाओं ने उनके निज निवास स्थान ग्राम पटना में जाकर मुलाकात किया इस मुलाकात में देवीपुर महामाया घुटरी चौक से कंवरपारा -

साहूपारा होते हुए पम्पापुर तालाब चौक तक प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजनांतर्गत 3 किमी सड़क बनाने हेतु क्षेत्र के विधायक का ध्यानाकर्षण करते हुए विशेष चर्चा भी हुआ। त्वर्चा के दौरान सड़क निर्माण हेतु विधायक का आश्वासन भी प्राप्त हुआ है। अपने आश्वासन में उन्होंने कहा है की जल्द ही संबंधित विभाग के माध्यम से उक्त लोकेशन पर स्थित खस्ताहाल सड़क का सर्वेक्षण का कार्य कराया जायेगा और जनहित में जो ठीक हो, जिस माध्यम से बन पड़े सड़क बनाकर उदासीन सड़क का नवनिर्माण एवं जीर्णोद्धार का कार्य कराया जायेगा। बैठक में रमन साहू के साथ, पम्पापुर सरपंच भागवत पैकरा, देवीपुर सरपंच अवध सिंह, शैलेन्द्र साहू समेत अन्य साथी भी मौजूद रहे।

जिला अस्पताल को कार्याकल्प योजना में मिला प्रदेश में पहला स्थान

4 सामू, 36 प्रा. स्वा. केन्द्र एवं 99 आयुष्मान आरोग्य मंदिर भी हुए सम्मानित



प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन सूरजपुर। कार्याकल्प स्वच्छ अस्पताल योजना 2024-25 के अंतर्गत यहां के जिला चिकित्सालय ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। जिला चिकित्सालय ने 94.9 प्रतिशत अंक अर्जित कर यह उपलब्धि हासिल की है। यह सफलता कलेक्टर एस. जयवर्धन के मार्गदर्शन तथा मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ.के.डी.पैकरा एवं सिविल सर्जन डॉ.अजय मरकाम के निर्देशन में जिले में निरंतर सुदृढ़ की जा रही स्वास्थ्य सेवाओं का परिणाम है। कार्याकल्प योजना के परिणामों में जिले के चार सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र भैयाथान, प्रतापपुर, विश्रामपुर एवं लटोरी सहित 36 प्राथमिक

स्वास्थ्य केन्द्र तथा 99 आयुष्मान आरोग्य मंदिरों ने भी 70 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त कर पुरस्कार प्राप्त किया है। यह जिले के लिए एक बड़ी उपलब्धि मानी जा रही है। उल्लेखनीय है कि कार्याकल्प योजना का उद्देश्य स्वास्थ्य संस्थाओं में स्वच्छता, साफ सफाई एवं संक्रमण नियंत्रण के उच्च मानकों की स्थापना करना है। इसके अंतर्गत ऐसी सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं को प्रोत्साहित एवं सम्मानित किया जाता है, जो निर्धारित मानक प्रोटोकॉल का प्रभावी रूप से पालन करते हुए अनुकरणीय कार्य करती हैं। साथ ही योजना के माध्यम से स्वच्छता के सतत मूल्यांकन एवं सहकर्म समीक्षा की संस्कृति को भी विकसित किया जाता है।

कोयला चोरी मामले में फरार वाहन मालिक को कोतवाली पुलिस ने किया गिरफ्तार

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन सूरजपुर। खदान से कोयला चोरी के मामले में फरार वाहन मालिक को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। बताया गया है कि 30 दिसंबर को गायत्री भूमिगत खदान गेटरा के सिक्युरिटी गार्ड मनीष सिंह द्वारा कोतवाली में रिपोर्ट दर्ज कराया कि खदान में घुसकर कोयला चोरी कर ट्रेलर क्रमांक सीजी 15 एसी 4616 में भरकर चालक ले गया है। रिपोर्ट पर धारा 305(ए), 331(4), 3(5) बीएनएस के तहत मामला पंजीबद्ध किया गया। उक्त तिथि को मुखबीर की सूचना पर

थाना विश्रामपुर पुलिस के द्वारा ट्रेलर वाहन को पकड़कर वाहन चालक रमेश यादव केनापारा तथा उसके बाल में बैठे व्यक्ति प्रताप सिंह लैंगा उदयपुर को होना बताए जिनसे ट्रेलर में लोड प्रकरण की विवेचना के दौरान गुरुवार को मुखबीर की सूचना पर ट्रेलर वाहन के स्वामी संदीप जायसवाल 40 वर्ष ग्राम बरारा चौकी करंजी को दबिश देकर पकड़ा गया। पूछताछ पर उसने कोयला चोरी करवाना स्वीकार किया जिसे विधिवत गिरफ्तार किया गया है। इस कार्यवाही में निरीक्षक राजेन्द्र साहू, एसआई अश्वनी पाण्डेय, सुमंत पाण्डेय, प्रधान आरक्षक शिवकुमार सक्रिय रहे।



जिले में अवैध धान भंडारण एवं परिवहन पर प्रशासन की कार्रवाई, अवैध धान जमी कर पोल्ट्री फार्म व मंडी गोदाम किया गया सील

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन सूरजपुर। जिले में अवैध धान भंडारण एवं परिवहन के विरुद्ध प्रशासन लगातार सघन कार्रवाई कर रहा है। परंतु धान के अवैध कारोबारी अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहे हैं।

अवैध भंडारण पाए जाने पर धान जब तहसीलदार, फूड इंस्पेक्टर, राजस्व निरीक्षक, पटवारी एवं पुलिस विभाग मिल

परिसर से 2000 बोरी चावल एवं 550 बोरी धान तथा कृषि उपज मंडी समिति गोदाम में 3000 बोरी धान पाया गया। ऑनलाइन स्टॉक की तुलना में 15643 बोरी धान कम पाया गया। गंभीर अनियमितता को देखते हुए गोदाम को सील कर दिया गया तथा भौतिक सत्यापन में प्राप्त चावल एवं धान को जप्त किया गया। इसके अतिरिक्त विगत रात्रि रामानुजगंज क्षेत्र में अवैध रूप से धान का परिवहन करते पाए जाने पर वाहन सहित लगभग 70 बोरी धान जप्त कर थाना रामानुजगंज में सुरक्षार्थ सुर्द किया गया।



दिया गया। इस कार्रवाई में एसडीएम प्रतापपुर, तहसीलदार, नायब

की संयुक्त टीम शामिल रही। इसी क्रम में जेडी राइस मिल, शांतिनगर का भी

अतिक्रमण की भेंट चढ़ा नवगई का वन धन केंद्र, विकास की उम्मीदों पर फिर रहा पानी, मवेशियों का तबेला बना परिसर

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन चान्दनी बिहारपुर। आदिवासियों और ग्रामों की आर्थिक स्थिति सुधारने के उद्देश्य से बनाया गया 4% वन धन केंद्र नवगई आज खुद अपनी बदहाली पर आंसू बहा रहा है। करोड़ों की लागत और बड़े लक्ष्यों के साथ शुरू किया गया यह केंद्र वर्तमान में पूरी तरह उपेक्षा और अवैध अतिक्रमण का शिकार हो चुका है। ताजा तस्वीरों से साफ जाहिर होता है कि केंद्र का परिसर अब सरकारी कामकाज के बजाय निजी इस्तेमाल के लिए उपयोग हो रहा है। केंद्र के ठीक सामने भारी मात्रा में ईंट और निर्माण सामग्री डंप कर दी गई है। इतना ही नहीं, सरकारी भवन के साथे में अब मवेशी बांधे जा रहे हैं, कि लंबे समय से यहाँ कोई आधिकारिक गतिविधि नहीं हुई है। खिड़की-दरवाजे बंद पड़े हैं



जिससे यह केंद्र किसी प्रशिक्षण केंद्र के बजाय एक निजी तबेले जैसा नजर आने लगा है। भवन की दीवारों पर जमी काई और चारों ओर फैली कटीली झाड़ियां इस बात का प्रमाण हैं

और रखरखाव के अभाव में भवन जर्जर हो रहा है। स्थानीय संग्रहाकों का कहना है कि यह केंद्र उनकी उपज जैसे महुआ, हरी बहेड़ा चिरौजी और अन्य वनोपज को सही दाम दिलाने का कार्य पुनः शुरू किया जाए।

और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने के लिए था। लेकिन अतिक्रमण और अधिकारियों की लापरवाही के कारण यह केवल एक ढांचा बनकर रह गया है। अगर समय रहते इस अतिक्रमण को नहीं हटाया गया और केंद्र को सक्रिय नहीं किया गया, तो सरकार की यह महत्वाकांक्षी योजना पूरी तरह विफल हो जाएगी। ग्रामों ने मांग की है कि परिसर को तुरंत खाली कराया जाए और यहाँ वनोपज प्रसंस्करण का कार्य पुनः शुरू किया जाए।

कार्यालय कलेक्टर (आदिवासी विकास) बलरामपुर
जिला: बलरामपुर-रामानुजगंज (छ.ग.)
संक्षिप्त ई-निविदा आमंत्रण सूचना

क्रमांक/ 3235 / निर्माण / आ.वि. / 2026 बलरामपुर, दिनांक 13.01.2026

छ.ग. के राज्यपाल के नाम से निम्नलिखित कार्य के लिए कार्यालय कलेक्टर (आदिवासी विकास) बलरामपुर, जिला बलरामपुर-रामानुजगंज में नीचे दर्शाये गये विवरण के अनुसार एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सी-श्रेणी एवं इससे ऊपर श्रेणी के उकेदारों से लोक निर्माण विभाग द्वारा भवन दर अनुसूची जो दिनांक 01.01.2015 एवं विद्युतीकरण दर अनुसूची जो दिनांक 01.01.2015 से प्रभावशील है, (समस्त संशोधन सहित) एस.ओ.आर. पद्धति में ई-टेंडरिंग के माध्यम से प्रतियोगिता पर दिनांक 02.02.2026 समय 23:59 बजे तक ऑनलाइन प्रथम ई-निविदा आमंत्रित की जाती है।

क्र.	अंतिम निविदा क्रमांक	कार्य का नाम	निविदा की राशि	अमानत राशि	कार्य पूर्ण करने की अवधि (सर्वाधिक सहित)
1	183219	कन्या आश्रम सबनी में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
2	183224	बालक आश्रम सीतारामपुर में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
3	183225	बालक आश्रम चूनापाथर में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
4	183228	आदिवासी बालक आश्रम करवा में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
5	183229	पहाड़ी कोरवा बालक आश्रम डांडखंडुवा में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
6	183232	पहाड़ी कोरवा बालक आश्रम पतरापारा में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
7	183236	आदिवासी बालक आश्रम डीपाडीहकला में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
8	183238	कन्या आश्रम रामनगर में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह
9	183242	कन्या आश्रम चलगली में क्लासरूम का निर्माण	19,39,840	14,600	04 माह

योग:- 1,74,58,560

निविदा की सामान्य शर्तें एवं अन्य जानकारी वेबसाइट <http://eproc.cgstate.gov.in> में देखी जा सकती है।

सहायक आयुक्त आदिवासी विकास बलरामपुर-रामानुजगंज

जी-252606082 / 1

शिक्षा की गुणवत्ता एवं स्कूलों की व्यवस्था जांचने बीईओ ने किया स्कूलों का निरीक्षण, दिये आवश्यक निर्देश

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन सूरजपुर। विकास खंड आंडुगी अंतर्गत संचालित शासकीय एवं अशासकीय विद्यालयों में शैक्षणिक गुणवत्ता, प्रशासनिक व्यवस्था तथा योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से बीईओ प्रदीप सिंह द्वारा आकस्मिक निरीक्षण अभियान चलाया जा रहा है।



निरीक्षण के दौरान प्राथमिक, माध्यमिक एवं उच्च प्राथमिक विद्यालयों का दौरा कर विद्यार्थियों की उपस्थिति, शिक्षकों की नियमितता, कक्षा शिक्षण की गुणवत्ता, पाठ्यक्रम की प्रगति, शिक्षण-अधिगम सामग्री के उपयोग, अभिलेख संधारण, मध्याह्न भोजन योजना की स्थिति तथा विद्यालय परिसर की स्वच्छता व्यवस्था का विस्तारपूर्वक अवलोकन बीईओ द्वारा किया गया। निरीक्षण में कुछ विद्यालयों में शैक्षणिक गतिविधियाँ, नवाचार एवं शिक्षकों की सहभागिता संतोषजनक पाई गई। वहीं कुछ विद्यालयों में विद्यार्थियों की कम उपस्थिति, अभिलेखों के अद्यतन न होने एवं शिक्षण कार्य में अपेक्षित सुधार की आवश्यकता भी सामने आई। इस पर विकास खंड शिक्षा अधिकारी श्री सिंह द्वारा संबंधित विद्यालयों के प्रधानपाठकों एवं शिक्षकों को आवश्यक सुधारार्थक निर्देश दिए गए। उन्होंने प्रधानपाठकों एवं शिक्षकों को नियमित कक्षा संचालन, समयबद्ध पाठ्यक्रम

निर्देश दिए गए। साथ ही मध्याह्न भोजन की गुणवत्ता, स्वच्छता एवं अनुशासन बनाए रखने के लिए भी सख्त हिदायत दी गई। बीईओ ने स्पष्ट किया कि विकास खंड के सभी विद्यालयों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराना प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसी उद्देश्य से इस प्रकार के आकस्मिक निरीक्षण भविष्य में भी निरंतर जारी रहेंगे, ताकि शिक्षा व्यवस्था में पारदर्शिता बनी रहे और विद्यार्थियों को बेहतर शैक्षणिक वातावरण मिल सके।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, बिलासपुर मंडल अधिसूचना

द.पू.म. रेलवे बिलासपुर मंडल के परिचालन विभाग में मासिक वेतन के आधार पर पाईट्समैन पद में कार्य करने के लिये संविदा आधार पर 261 पूर्व सैनिकों को आवेदन मंगाए गये हैं, जिसका विवरण नीचे दिया गया है -

क्रम संख्या	विभाग	पद	कुल खाली पद	पे लेवल	नियम और शर्तें
01.	परिचालन	Pointsman	261	1	केवल पूर्व सैनिकों के लिये

नोट- साधारण डाक द्वारा आवेदन के लिए फार्मे पर 'पूर्व सैनिकों को संविदा आधार पर पाईट्समैन के रूप में भर्ती' शीर्षक लिखकर व. मंडल कार्मिक अधिकारी, द.पू.म. रेलवे, बिलासपुर मंडल, बिलासपुर-495004. अथवा 2. कवर पर संविदा आधार पर पाईट्समैन के रूप में पूर्व सैनिकों की भर्ती हेतिले लिखकर आवेदन को कार्मिक विभाग में, मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय, बिलासपुर-495004 में फिजिकली जमा करें। आवेदन जमा करने की आखिरी तारीख है - 24/01/2026 विस्तृत अधिसूचना एवं आवेदन पत्र का प्रारूप उपलब्ध है: <https://secr.indianrailways.gov.in>.

a) (Recruitment/News/Press Lease - Recruitment-Bilaspur) b) (Dept./Div. of SECR-Division-Bilaspur-personnel-Notification)

सीपीआर/10/FL/613 सहायक कार्मिक अधिकारी, द.पू.म. रेलवे, बिलासपुर
 South East Central Railway @secrail

जिले के चुनगड़ी में आज आयोजित करमा प्रतियोगिता में शामिल होंगे मुख्यमंत्री साय

आयोजन स्थल पहुंचकर मंत्री लक्ष्मी ने लिया व्यवस्थाओं का जायजा

प्रतिनिधि छ.ग. फ्रंटलाइन सूरजपुर। जिले के ग्राम चुनगड़ी में आज शनिवार को आयोजित होने वाली पारंपरिक करमा प्रतियोगिता की तैयारियों

निरीक्षण किया तथा संबंधित अधिकारियों को समय-सीमा में सभी तैयारियाँ पूर्ण करने के आह्वानित होने वाली पारंपरिक करमा प्रतियोगिता की तैयारियों

राजवाड़े ने कहा कि करमा प्रतियोगिता की समृद्ध लोकसंस्कृति और परंपरा का प्रतीक है। मुख्यमंत्री की उपस्थिति से इस आयोजन की गरिमा और भी बढ़ेगी। उन्होंने प्रशासन से यह सुनिश्चित करने को कहा कि कार्यक्रम में भाग लेने वाले कलाकारों, ग्रामीणों एवं आमजन को किसी प्रकार की असुविधा न हो। इस दौरान कलेक्टर एस. जयवर्धन, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रशांत ठाकुर, जिला पंचायत सीईओ बिजेन्द्र सिंह पाटले सहित एसडीएम, विभिन्न विभागों के अधिकारी, जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे।

इस भव्य लोक आयोजन में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। मुख्यमंत्री के प्रस्तावित दौरे को दृष्टिगत रखते हुए मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने मंच, बैठक व्यवस्था, सुरक्षा, पेयजल, स्वच्छता, पार्किंग सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाओं का सूक्ष्म

